

# Neuer Yoga-Kurs

für alle – in Ottersberg



Yoga macht glücklich, entspannt und stärkt deinen Körper und Geist. In diesem Kurs finden wir gemeinsam Freude an Bewegung und entdecken die heilsame Kraft des Yoga – ganz unabhängig davon, ob du Einsteiger oder erfahrener Yogi bist!

Termine:

05.11. | 13.11 | 19.11. | 26.11. | 03.12. | 10.12. | 17.12.

von 10:00 bis 11:30 in der Aula Am Wiestebruch 70

Anmeldung und Fragen unter 015123329668 oder per Mail an [kultur@lebensart-ottersberg.de](mailto:kultur@lebensart-ottersberg.de).

Kosten: 15 Euro / Termin | 11 Euro ermäßigt